

# Diploma de Especialización 2019-2020

- **Medicina**  
**Antienvejecimiento**  
(*A distancia - XIV edición*)



## Información

Teléfono: 669 18 19 27

Web: <http://www.cfp.us.es/cursos/de/medicina-antienvejecimiento/>

Email: [curso.antienvejecimiento@gmail.com](mailto:curso.antienvejecimiento@gmail.com)



# Datos básicos

**Número de créditos:** 32,00 ECTS

**Preinscripción:** A partir del 01/10/2019

**Matrícula:** A partir del 01/11/2019

**Impartición:** Del 02/02/2020 al 21/12/2020

**Precio (euros):** 1.442,00 (tasas incluidas)

**Modalidad:** A distancia

**Plataforma virtual:** Plataforma Virtual US

**Procedimientos de Evaluación:** Pruebas, Trabajos, Examen final

## Dirección

**Unidad Organizadora:**

Departamento de Bioquímica y Biología Molecular

**Director de los estudios:**

D. Antonio Ayala Gómez

## Requisitos

- Graduados en Medicina o Farmacia.

## Objetivos

- Proporcionar los conocimientos básicos relacionados con el proceso de envejecimiento humano.
- Proporcionar las bases metodológicas (bibliografía, estadística, información electrónica) para la búsqueda de la información y valoración de los datos relacionados con el envejecimiento humano.
- Conocer, tratar y fundamentalmente prevenir los procesos patológicos relacionados con el envejecimiento humano.
- Conocer e interpretar los marcadores biológicos (bioquímicos y genéticos) del envejecimiento humano.
- Conocer y aplicar los tratamientos para el control del envejecimiento: importancia del entorno, los hábitos de vida, importancia de la microbiota y probióticos, los tratamientos farmacológicos y en especial hormonales, tratamientos dietéticos, uso de suplementos y nutraceuticos, de medicina física, de medicinas biológicas, y de medicina y cirugía estética.
- Conocer y saber aplicar las técnicas antiestrés y de apoyo psicológico en el envejecimiento.
- Conocer la estructura de los Centros anti-envejecimiento y los programas que se aplican.
- Conocer los aspectos bioéticos y legales de los tratamientos antienvjecimiento.

## Competencias Generales

- Capacitar al graduado en Medicina para el ejercicio de una especialidad médica, fundamentalmente preventiva y predictiva encaminada en conseguir una mejor salud, que posibilite un aumento de la longevidad con una buena calidad de vida.
- Capacitar al graduado en Farmacia para dar consejos de salud para el control del envejecimiento.

## Comisión Académica

D. Antonio Ayala Gómez. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D. Juan Carlos Crespo de la Rosa. Universidad de Sevilla - Farmacología, Pediatría y Radiología

D. Valentín Romero Bonilla. - AMHA y FEMH

## Profesorado

D. Antonio Ayala Gómez. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D. Juan Carlos Crespo de la Rosa. Universidad de Sevilla - Farmacología, Pediatría y Radiología

D. José Márquez Serres. - Sociedad Española Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL)

D. Manuel Prieto Pérez. - Consulta privada

D. José Ramos Galván. Universidad de Sevilla - Podología

D<sup>a</sup>. Laura Roa Romero. Universidad de Sevilla - Ingeniería de Sistemas y Automática

D<sup>a</sup>. Sandra Romero Alonso. - AMHA

D. Valentín Romero Bonilla. - AMHA y FEMH

D<sup>a</sup>. Ana Sánchez Ortega. - Consulta privada

D. Fernando Zaragoza Koblischek. - Empresa de elaboración de contenidos por Internet

# Asignaturas del Curso

## Módulo/Asignatura 1. Conceptos Básicos en Medicina Antienvjecimiento

Número de créditos: 4,00 ECTS

**Contenido:** Conceptos básicos en Medicina Antienvjecimiento.

**Fechas de inicio-fin:** 02/02/2020 - 02/03/2020

## Módulo/Asignatura 2. Procesos Patológicos del Envejecimiento

Número de créditos: 4,00 ECTS

**Contenido:** Prevención de los procesos patológicos del envejecimiento.

**Fechas de inicio-fin:** 20/03/2020 - 28/03/2020

## Módulo/Asignatura 3. Tratamientos en Medicina Antienvjecimiento I: Marcadores Bioquímicos y Genéticos, Tratamientos Hormonales, otros Tratamientos Farmacológicos y Aparatología

Número de créditos: 6,00 ECTS

**Contenido:** Tratamientos preventivos del envejecimiento: marcadores, tratamientos hormonales, otros tratamientos farmacológicos y aparatología.

**Fechas de inicio-fin:** 07/03/2020 - 21/03/2020

## Módulo/Asignatura 4. Tratamientos en Medicina Antienvjecimiento II: Dietética, Probióticos y prebióticos, Suplementos, Nutraceuticos, Ejercicio Físico, Medicina Física, Medicinas Biológicas

Número de créditos: 10,00 ECTS

**Contenido:** Tratamientos preventivos del envejecimiento: dietética, ejercicio físico, medicina física, medicinas biológicas.

**Fechas de inicio-fin:** 04/04/2020 - 15/05/2020

## Módulo/Asignatura 5. Técnicas Antiestrés en el Control del Envejecimiento. Centros y Programas de Medicina Antienvjecimiento

Número de créditos: 5,00 ECTS

**Contenido:** Técnicas antiestrés en el control del envejecimiento. Centros y programas de medicina antienvjecimiento.

**Fechas de inicio-fin:** 19/05/2020 - 18/08/2020

## Módulo/Asignatura 6. Problemas Estéticos y Odontológicos Relacionados con la Edad

Número de créditos: 3,00 ECTS

**Contenido:** Problemas estéticos y odontológicos relacionados con la edad

**Fechas de inicio-fin:** 06/10/2020 - 31/10/2020